

BAIMS 国際シンポジウム  
BAMIS International Symposium

# Body Work and Body-Mind Integration

5月13日 日 14:00 ~ 17:00

会場：筑波大学学生会館特別会議室

世話人：清水 諭・遠藤卓郎（筑波大学体育系教授）

参加費無料、参加申込不要



## Body Work と身心統合

1970年代以降、欧米において、東洋的身心観との交流を背景に発展したソマティクス (Somatics：身心を内側から捉える理論と実践) は、臨床的身体技法である Body Work に注目してきました。今回は、フェルデンクライスメソッドやアレクサンダー・テクニークに並ぶ Body Work であるボディマインドセンタリング (Body-Mind Centering®：BMC®) の創始者 Bonnie Bainbridge Cohen 氏、および上級ソマティック教育者である Mark Taylor 氏を招き、シンポジウムを通して、身心統合の捉え方について議論します。

Since the 1970's, in Western Society, body work has developed as a clinical practice of Somatics (the field which studies body and mind from within). In this symposium, we invite Ms. Bonnie Bainbridge Cohen, the founder of Body-Mind Centering® (BMC®), one of the significant forms of body work (including Feldenkrais, and the Alexander Technique), and Mr. Mark Taylor, as a Senior Somatic Educator, to discuss the perspectives of body-mind integration.

主催 文科省特別経費プロジェクト「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」  
筑波大学大学院人間総合科学研究科 体育科学専攻・コーチング学専攻  
スポーツ医学専攻、筑波大学、Body Culture Studies (BCS) 研究会  
共催 日本体育学会茨城支部、からだ気づき教育研究会  
拠点代表 征矢英昭 (体育科学専攻長)  
連絡先 松田佐保 (BAMIS 推進室 体育科学系 A307) Tel: 029-853-6325  
E-mail matsuda.saho.ga@un.tsukuba.ac.jp  
URL <http://bamis.taiiku.tsukuba.ac.jp/>

### Bonnie Bainbridge COHEN

#### Body-Mind Centering® 開発者

身心統合と BMC®：  
embodiment とは何か？  
Body-Mind Integration  
and BMC®:  
What is "Embodiment" ?



### Mark TAYLOR

#### The Center for BodyMindMovement 代表

Body Work の方法と実践  
Body Work:  
Its Technique and Practice



### 村川治彦

#### Haruhiko MURAKAWA

#### 関西大学人間健康学部准教授

ソマティクスの理論と実践：  
一人称科学の可能性  
Theory and Practice of  
Somatics: The possibility  
of first-person science



### 原田奈名子

#### Nanako HARADA

#### 京都女子大学

#### 発達教育学部教授

身体技法と身心統合  
Body Techniques and  
Body-Mind Integration

